"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше

на 22.02.2024

	Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023	**Салат-бар**	100		1,5	5,1	4,6	72
	капуста квашеная	50					
	морковь свежая	45					
	масло растительное	5					
ТТК 2022	Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
		сред.		**2,70**	**3,47**	**9,93**	**83**
	1- ые БЛЮДА						
103/2015	Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
	ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021	Рыба запечённая с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2023	Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019	Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
		сред.		**19,37**	**16,63**	**3,97**	**242**
ТТК 2020	Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,73	398
ТТК 2021	Плов с птицей	50/150		18,9	22,1	40	442
		сред.		**20,15**	**20,00**	**38,87**	**420**
	ГАРНИРЫ						
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015	Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
312/2015	Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
		сред.		**4,90**	**5,53**	**37,70**	**221**
	НАПИТКИ						
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
		сред.		**0,03**	**0,00**	**9,17**	**38**
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
		Итого с самост.блюдом-	**79,00**	**25,40**	**23,83**	**76,80**	**632**
		Итого-	**79,00**	**29,52**	**25,99**	**79,61**	**675**

Зав.производством:

Калькулятор: